

# POKYNY PRO MČR - Konstantinovy lázně

Abychom mohli uspořádat závody v plném rozsahu a bez komplikací, připravili jsme pár základních opatření. Prosíme vás o co nejvyšší ohleduplnost a dodržování pravidel.



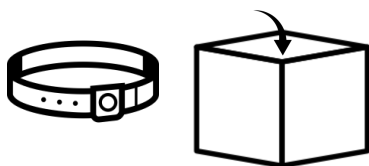
Zdraví! Pro účast na závodech buďte absolutně zdraví. Je to na odpovědnosti závodníků a trenérů. Lidé v karanténě se nesmí závodů účastnit! Na akci dodržovat 3R - Rouška, Ruce, Rozestup!!!



Nošení roušek je **povinné ve všech vnitřních** prostorách (toalety, prezentace apod.)!!! Venku používat roušku pokud není dodržen rozestup, nebo dle pokynů pořadatele během akce.



Po závodě využijte vlastního pití. V cíli nebude občerstvení.



Čipy pro měření času odevzdejte tak, aby byl minimalizován osobní kontakt.